

МЕНЮ на 02.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Маринад " Чудесный " 100	100		126,90
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	785,26
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Биточек из птицы Нежный 100	100		259,77
Картофельное пюре 200	200		180,20
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	725,89
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 170	170		
Итого:			701,25
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Минтай запечённый с сыром 90	90		120,87
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 50	50		90,65
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 170	170		
Итого:			607,53
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100	41,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	

Салаты			
Салат Утренний" 100	100	43,00	
Вторые блюда			
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Минтай запечённый с сыром 100	100	88,00	134,30
Поджарка из говядины 90	90	116,00	283,65
Эскалоп 60	60	82,00	325,78
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 02.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 75	75		172,80
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	229,73
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250	250		
Говядина отварная 20	20		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	628,18
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Рис отварной 100	100		146,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	795,63
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Картофель отварной 100	100		90,43
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	195,36

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых